

Täby Slalomklubb på läger

Vårda och stärka TSLK-varumärket

Vi arrangerar flera stora och små träningsläger för barn och ungdomar under "TSLK-flagg", all planering kräver att alla genomför sina aktiviteter enligt schema och kommer i god tid till träning samt föräldrauppdrag. Kan du inte infinna dig till träning, meddela då din tränare, och som vuxen ansvarar du för att hitta en annan förälder du kan byta ditt pass med.

När vi tränar eller fri-åker i backen visar vi hänsyn och berättar för dem som inte är vana vid träningsgrupper vad vår verksamhet innebär på ett inbjudande sätt. Man kan då förklara för vederbörande att det är farligt för både dem själva samt träningsåkaren ifall man t ex korsar en bana utan att titta uppåt – detta skall förklaras på ett mjukt och trevligt sätt. "Turist-åkare" får aldrig bli ett skällsord lika lite som vi vill att "tävlingsåkare" skall vara ett skällsord. ALLA som är i backen har betalat liftkort till den anläggning vi befinner oss i på ett läger och alla skall känna sig lika välkomna i respektive anläggning. Detta gäller under såväl träning som tävling. Det skall vara lustfyllt att åka skidor, både som tävlingsåkare och som turist, då vi samsas på samma ytor.

Föräldraansvar på läger

För att alla skall trivas på våra läger så krävs det att vi alla visar hänsyn till varandra, tider, lokaler och regler. En stor nypa gott omdöme krävs, vilket man inte alltid har som barn, därför är det viktigt att du som vuxen tar ditt föräldraansvar. Oavsett om du är tränare, lagledare eller medresande vuxen är det du som har 100 % ansvar för ditt eget barn, men även de andra barnen i klubben. Detta innebär löpande tillsyn och dialog med barnen om deras agerande på läger. När vi rör oss inom anläggningen så är vi ambassadörer för TSLK och vi följer de lokala regler som finns och vi visar därför respekt och är artiga mot andra klubbkamrater, gäster, personal och även bofasta. Nedan finner ni en kort beskrivning av vad vi förväntar oss av barn och föräldrar. De är olika förberedelser för olika åldersgrupper, prata med tränare och lagledare om du känner dig osäker på vad som krävs i ditt barns åldersgrupp.

Träning

Barnen infinner sig i tid till den mötesplats som är kommunicerad. Då skall barnen vara mätta, ha varit på toaletten och ha rätt utrustning. Det är många som skall klä sig samtidigt efter måltiderna, se till att ditt barn börjar i tid. Om man är schemalagd käppförälder så är man på plats i god tid och tar kontakt med ansvarig tränare/lagledare. Har man förhinder hittar man själv en ersättare. När man åker lift ska man se till att alla har någon att åka med och om det är någon så måste åka ensam, så turas man om. Barnen ska aktivt se till att åka med olika kompisar och det är bra att sätta mål att åka med olika kompisar, som exempelvis varje dag ska man åka med fem eller fler olika kompisar.

Käpp- och vattenförälder

Stäm av med tränaren dagen innan du skall vara käpp/vattenförälder vad du skall hjälpa till med. Är du käppförälder första dagen på lägret kontakta huvudtränaren i den grupp du skall vara med och möt upp tränaren 15 min innan start-tid.

Att vara käppförälder innebär att vara behjälplig vid bansättning, plogning, vara vid start av banan, tidtagning eller filmning (varje grupp har en egen filmkamera) och stötta tränande ungdomar vid fall, kiss-paus mm. Varje grupp tillfogar över en första-hjälpen väska, viktigt att du informerar dig om var den finns innan ditt uppdrag börjar.

På vårt Zermatt läger är det även viktigt att barnen dricker ordentlig, mer än vad man normalt gör, pga den tunna syrefattigare luften på hög höjd, varför vi har vattenföräldrar som har till huvuduppgift att se till att det finns vatten tillgängligt (detta behövs inte i Tännaldalen).

Trygga måltider där alla är inkluderade

Måltidsvärdar möter upp 15 minuter innan gruppens måltidstid, för luncherna och middagarna. De dukar med bestick, servett och glas med vatten. De fördelar bord mellan de olika grupperna och ser till att alla barn får sitta med sina träningskompisar. Vi markerar upp borden med skyltar för respektive grupp så att barnen äter med sina träningsgrupper och föräldrar och syskon äter för sig själv. Vatten är serverat på borden så att det blir mindre att bära för barnen.

Under måltiderna visar man gott bordsskick, pratar i vanlig samtalston och man dukar av efter sig. Alla sitter kvar vid bordet tills alla kompisar ätit upp. Mobil ska heller inte användas under måltiderna.

Om du som förälder är osäker på om ditt barn klarar detta så behöver du säkerställa att det efter måltiden är undanplockat och ser snyggt och prydligt ut där ditt barn satt.

I speciellt de yngre grupperna finns ofta behov av hjälp från måltidsvärdar för att den sociala samvaron under måltider skall fungera och alla skall känna sig inkluderade. Det är lätt hänt att barn känner sig utanför när andra barn paxar platser vid måltider och hänvisar kompisar till andra bord. En klurig fråga som löses bäst genom proaktiva åtgärder av måltidsföräldrar som ser alla barn i gruppen. Därför håller vi inte platser åt kompisar utan barnen ska sätta sig på den första lediga platsen och vi strävar efter att sitta varannan kille och varannan tjej.

Ledare, föräldrar och kamrater är alla ansvariga för att påminna de barn som glömt hur vi uppför oss på läger. Vi är alla TSLK ambassadörer!